

がっこう ねっちゅうしょうたいさく 学校での熱中症対策について

こうしょ こう
向暑の候、みなさまにはますますご清栄のことと存じます。へいそ ほんこうきょういく りかい きょうりよく
平素は本校教育にご理解ご協力をいただき、
ありがとうございます。

さて、ねっちゅうしょう お きせつ
熱中症を起こしやすい季節になってきました。がっこう ねっちゅうしょうじ こ ぼうし
学校では、熱中症事故防止のために、「健康観察を丁寧に行
う」「定期的に休憩、水分補給の時間を確保する」「学校生活に適した環境を整える」「換気をしながらエアコン
を活用する」などのたいおう
対応をしています。

つきましては、かく かてい
各ご家庭においてもか き
下記のようなたいさく ふ
対策を踏まえていただき、こ けんこうかんり
子どもの健康管理についてきょうりよく
ご協力をお願いします。

き 記

きそくただ せいかつ たいちようかんり ちゅうい 1. 規則正しい生活と体調管理に注意してください

ちようしょく まいにちじゅうぶん すいみんじかん かくほ
◎朝食をしっかりと、毎日十分な睡眠時間を確保してください。

とうこうまえ たいちよう ばあい かてい けんおん おこな じたく きゅうよう
◎登校前、体調がすぐれない場合は家庭で検温を行い、自宅^{うち}で休養するか、しばらく様子^{ようす}をみってから登校^{とうこう}するようにしてください。

すいぶん あせ も 2. 水分・汗ふきタオルを持たせてください。

げこうじ すいぶん ほきゅう じゅうぶん りよう も
◎下校時まで水分が補給できるように十分な量^{りょう}を持たせてください。

しょう 3. ネッククーラーの使用について

とうげこうちゅう かぎ ねっちゅうしょうたいさく くび ま しょう きょか
◎登下校中に限り、熱中症対策として首に巻くネッククーラーの使用を許可します。ただし、あんぜんめん えいせいめん
安全面・衛生面など
じどう じぶん かんり い か ねが
児童が自分で管理できるように以下のことをお願いします。

・ネッククーラーは、みず ぬ くび ま ひ しょう
水で濡らし首に巻いて冷やすものを使用してください。ネックリング(リング状のネッククーラー)、
ほれいざい い
保冷剤入りのネッククーラー、れいきやく しょう
冷却スプレーを使用するもの、せんふうき
ミニ扇風機などはがいとう
該当しません。

くび ま あんぜん じゅうぶん ちゅうい ひつよう なに とも
・首に巻くものであり、安全には十分に注意する必要があります。何かにひっかけたり、友だちのものをひっぱったり
しないようにかてい はな じゅうぶんちゅうい しょう
ご家庭でも話していただき、十分注意して使用させてください。

た 4. その他

がっこう きおん しつど たか じ き あつ しすう さんこう たいいく おくがい かつどうないよう じかん はいりょ
◎学校では、気温や湿度が高い時期は WBGT(暑さ指数)を参考に、体育や屋外での活動内容や時間を配慮し
ていきます。