

2025年度 石部南小学校生徒指導部だより『生きる力』夏休み号

楽しみにしている夏休みがやってきました。夏休みは、日ごろ学校でできないことを体験したり、自分の力を試したりするよい機会です。進んでいろいろなことに取り組み、充実した楽しい毎日を送っていきましょう。

① 学校生活をふりかえり、夏休みのめあてをもとう

- 自分のくらしや行いで、よかったところ、よくなかったところをふりかえりましょう。
- 勉強で不十分だったところを復習したり、夏休みでないとできないもの（自由研究、読書、日記など）を計画的にしたりしましょう。



② 規則正しい生活をしよう

- 朝は決めた時刻に起き、夜は決めた時刻に寝ましょう。（早寝・早起きを心がけましょう。）
- 自分の受け持つ仕事を決めて、毎日続けましょう。
- 朝10時までは、学習や家の仕事の時間とし、外へは遊びに出ません。
- 夕方6時には、必ず家に帰りましょう。夜は、子どもだけでは遊びに出ません。
- テレビやゲームは時間を決めておきましょう。ネットの活用はお家の人と相談しましょう。
- 子どもだけでは、友だちの家に泊まりに行きません。



③ 健康で安全な生活をしよう

☆外へ出るときのやくそく

- 「いつ」「だれと」「どこへ」「なにをしに」「いつ帰る」か、家の人に伝え、防犯ベルを持って出かけましょう。
- 水筒を持っていき、こまめに水分補給をしましょう。
- 知らない人に誘われても、絶対について行きません。

☆遊びのやくそく

- 危険な場所（道路・池や川・土手・造成地など）では遊びません。子どもだけで学区外へは行きません。
- 火遊びは絶対にしません。花火をするときは、大人の人といっしょにします。した後は、しっかり後片づけをします。
- 子どもだけで商店やスーパーに出入りしたり、ゲームをしたりしません。

☆交通のやくそく

- 自転車を運転するときは、ヘルメットをかぶりましょう。
- 自転車は、左側通行です。また、道路をわたるときは、いったん止まり、左右の安全を確かめてからわたります。
- 自転車の2人乗りをしたり並んで走ったりしません。また、人のめいわくになる乗り方や置き方はしません。
- 道路や駐車場など車の通るところでは遊びません。（Jボード、スケートボードなどを含む）

☆健康な生活のやくそく

- 外へ出るときは、ぼうしをかぶりましょう。
- 体力づくりにとりくみましょう。（なわとび、水泳、ボール運動など）
- 食事の後は、しっかりとほみがきをしましょう。
- 学校から治療勧告をもらった人は、休み中に治療をすませましょう。

☆お金を使うときのやくそく

- お金の大切さやねうちを知り、むだづかいをしません。
- お金や品物（ゲームやシール）などの貸し借り、食べ物のおごり合いはしません。
- 友だちどうして、物を売ったり、買ったりしません。
- 万引きは犯罪です。お店の物、人の物をとってはいけません。



④ 美しい心のふれあいを広めよう

- 気持ちよいあいさつがすすんででき、お礼の言葉が、心から言えるようにしましょう。
- よくない誘惑に負けず、正しい判断で行動しましょう。
- 地域の行事には、進んで参加しましょう。
- 親切な行いができるよう心がけましょう。
- 公園や遊び場・道路などにゴミを捨てたり落書きをしたりしません。